

Informatie over hoofdluis en neten

Wat zijn hoofdluizen?

Hoofdluizen zijn krabachtige, grijs grauwe parasieten die, als ze volgroeid zijn, een lengte hebben van +/-3mm. Ze leven van bloed en komen alleen bij mensen voor, dichtbij de hoofdhuid en tussen de hoofdharen. Luizen worden vaak gevonden bij de slapen, op de kruin, onder de pony en in het holletje bij de nek. Ze maken geen onderscheid tussen schoon en vies, lang of kort haar. Luizen leven van bloed dat zij opzuigen uit de hoofdhuid. De bijtplaatsen kunnen flink jeuken. Luizen kunnen zich met hun pootjes heel stevig aan het haar vasthouden, ook tijdens het wassen.

Wat zijn neten?

De luizen plakken hun eieren tegen de haarschacht aan. De eieren worden neten genoemd. Ze zijn ca 0.8mm lang en kunnen variëren van de kleur wit geel tot grijsbruin. Na 8 dagen komen de kleine luizen uit het ei. Een luis is in staat ongeveer 6 neten per dag te produceren. Het aantal luizen per geïnfecteerd hoofd is meestal niet heel erg groot (ongeveer maximaal 20), wel kunnen veel neten aanwezig zijn! De witgele variant lijkt het meest op roos, maar roos is plat en los. Neten zijn tonvormig en zitten aan de haren vastgekleefd. Als het haar groeit, komen neten steeds verder van de hoofdhuid af. Neten die meer dan 1cm van de hoofdhuid af liggen zijn vaak leeg, wit van kleur en dus oude neten.



Hoofdluis

neten – grijs/bruin

neten & lege neten – wit

Feiten over hoofdluisbesmetting:

- Hoofdluizen kunnen niet springen, vliegen of zwemmen, alleen lopen. Dichtbij haar-op-haar contact is de enige manier om hoofdluis op te lopen.
- De luis maakt geen onderscheid tussen schoon of vies haar, met een slechte lichamelijke hygiëne heeft het dus niets te maken.
- Immuniteit tegen hoofdluis bestaat niet. Er kan voortdurend een (her)besmetting plaats vinden.
- Er is onvoldoende bewijs dat preventieve middelen/producten effectief zijn. Het haar behandelen zonder dat er sprake is van hoofdluisbesmetting heeft geen effect en is onnodig.
- Er is geen bewijs voor de effectiviteit van aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en kleding. Het advies voor een grondige schoonmaak is niet langer van toepassing.
- Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond, dat luizencapen/luizenzakken niet bijdragen aan het voorkomen van hoofdluis. Wanneer luizen gescheiden zijn van het menselijk lichaam kunnen ze maar kort overleven en worden de luizen dusdanig zwak dat een besmetting onwaarschijnlijk is.

Luizencontrole op school

- Na iedere vakantie op maandag (na de zomervakantie op woensdag) om 08:30 uur is er een preventieve controle door de hoofdлуisouders bij alle leerlingen van alle groepen. Dit wordt via de agenda en in de nieuwsbrief gecommuniceerd.
- Ouder(s) worden verzocht op de dag van de hoofdлуiscontrole bij hun kind geen vlechten en geen gel in de haren te doen.
- Indien bij een controle bij een kind hoofdлуis is geconstateerd, worden de ouder(s) door de leerkracht geïnformeerd.
- Er wordt aan de kinderen geen melding gedaan van het wel of niet hebben van hoofdлуis, de hoofdлуisouder informeert alleen de groepsleerkracht. Als de betreffende kinderen er zelf om vragen wordt er een eerlijk antwoord gegeven.
- Ouders van leerlingen uit de groep waar hoofdлуis is geconstateerd krijgen een email bericht waarin dit meegedeeld wordt.
- Na 14 dagen vindt er een her controle plaats in de groep(en) waar hoofdлуis is geconstateerd.

Wat u thuis kunt doen

Naast de controle op school vragen we u zelf thuis ook te controleren om 2 redenen:

- We vinden bij de controle op school natuurlijk liever geen luizen. Als iedereen thuis alvast controleert is dat prettig voor de luizenouders, jezelf en vooral voor je kind.
- Op school wordt er alleen gecontroleerd en niet gekamd. De kans dat er iets over het hoofd gezien wordt, is aanwezig.

Om hoofdлуisbesmetting tegen te gaan is het belangrijk dat u thuis regelmatig controleert. Het advies is dit wekelijks te doen en in ieder geval aan het einde van elke schoolvakantie. U controleert als volgt:

- Kam het haar goed uit met een gewone kam of borstel.
- Kam scheidingen in het haar en verdeel het haar in strengen, kijk goed tussen de haren om neten op te sporen op de hoofdhuid, met name achter de oren, op de kruin, onder de pony en in de nek.
- Gebruik bij voorkeur ook een netenkam. Begin dicht bij het hoofd en kam in één keer door tot aan het einde van de streng. Kam boven wit papier of de wasbak. Luizen vallen (indien aanwezig) dan op het papier of in de wasbak. Als u het haar niet met een netenkam doorkamt, is de kans groot dat u een (beginnende) besmetting over het hoofd ziet!

Als u neten en/of hoofdлуis constateert, dan is het belangrijk dat u dit zo snel mogelijk meldt aan de leerkracht!

Hoofdлуis behandelen

Er zijn twee manieren om hoofdлуis te behandelen:

- 1 Alleen kammen (meest natuurlijke methode)
- 2 Kammen in combinatie met een antihoofdлуismiddel (meest effectieve methode)

Hoe werkt uitkammen?

- Kam gedurende 14 dagen elke dag (2 maal per dag) het haar met een luizenkam/netenkam, eventueel in combinatie met crèmespoeling om het doorkammen gemakkelijker te maken. Een kambeurt kost tijd!
- Maak het haar door en door nat, was het eventueel eerst met shampoo. Verdeel crèmespoeling door het haar, spoel de crèmespoeling NIET uit.
- Bescherm de ogen met een washandje en kam dan eerst met een gewone kam de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier. Pak de kam en kam het haar van achter naar voren, tegen de hoofdhuid aan; start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kam beweging op naar het ander oor. Vastgeplakte neten kan je eventueel losweken door te deppen met azijn.
- Veeg tijdens de kam beurt de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of je luizen ziet. Spoel gevonden luizen door de wc of wasbak.
- Ga regelmatig over dezelfde gebieden heen voor de zekerheid. Let extra op haar dicht bij de hoofdhuid, achter de oren, in de nek en haar hangend over het voorhoofd.
- Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar en maak de kam goed schoon. Je kunt de kam 5 minuten uitkoken of ontsmetten met alcohol(70%).

De uitkam methode is effectief maar biedt geen 100 % garantie. Gebruik als er luizen of neten zijn geconstateerd daarom bij voorkeur ook een antihooftluismiddel, te verkrijgen bij drogist of apotheek.

Het RIVM adviseert een antihooftluismiddel met de stof dimethicon (zonder bestrijdingsmiddel)

Hoe het werkt is te lezen in de bijsluiter/gebruiksaanwijzing van de producten. Na 1 week dient de behandeling met het antihooftluismiddel herhaald te worden. Lees altijd goed de gebruiksaanwijzing of de bijsluiter. Verder is het belangrijk om na de behandeling de dode luizen met een luizenkam uit het haar te kammen en ook om 2-3 dagen na de behandeling nog eens te controleren.

Bovendien moet de behandeling met antihooftluismiddelen gecombineerd worden met de uitkam methode: het haar regelmatig doorkammen met een luizen kam in combinatie met een antihooftluismiddel is bewezen effectief. Op steeds meer producten staat vermeld dat uitkammen niet langer nodig zou zijn. Dit is echter geen goed advies. Zonder uitkammen is de behandeling veel minder effectief en kan onnodig lang duren.

Meer informatie kunt u vinden op de site van JGZ Gelderland Midden in de folder Hoofdluis
U kunt JGZ voor vragen ook bellen, telefoonnummer 088 355 6000

Verder kunt u informatie vinden op;

. de site van het RIVM www.rivm.nl/infectieziekten

. de site van het landelijksteunpunt luizen www.landelijksteunpunthoofdluis.nl